



Fruitspeen slecht voor gebit

TILBURG - Wellicht heeft u hem al een keer voorbij zien komen, de 'Chinese' fopspeen, ook wel fruitspeen, sabbelzakje of de gezonde speen. Deze speenen zien wij steeds vaker voorbij komen op Nederlandse, maar ook Chinese webshops. In de speen kunnen stukjes fruit worden gedaan, waar het kind op kan zuigen. We lezen veel positieve reacties van ouders die de fruitspeen handig vinden, om kinderen spelenderwijs te leren wennen aan smaken. Is deze fruitspeen wel zo verstandig en wat adviseren wij hierover?

Manon Hemmer (Tandarts van JTV Twente) is zeer duidelijk in haar reactie op de fruitspeen: 'Superslecht voor het gebit!' In fruit zitten veel natuurlijke suikers, waardoor door het gebruik cariës (een gaatje) op de loer ligt. Omdat de pH waarde van fruit laag is, is er daarnaast ook gevaar voor erosie. Het constant sabbelen op een fruitspeen en de daarbij behorende blootstelling van suikers aan het gebit, is funest voor het gebit van uw kind.

Overige gevolgen

Ook heeft de grootte van de speen invloed op de mondmotoriek. Doordat de tong naar beneden gedrukt wordt, ontstaat er een lage tongligging, met allerlei logopedische en orthodontische gevolgen. Tevens went een kind alleen aan de structuur van een voedingsmiddel wanneer het kind deze echt in de mond heeft en er op leert kauwen.

Advies

Wij adviseren u uw kinderen 6 a 7 eetmomenten op een dag aan te leren, zodat het glazuur tussen de eetmomenten door minimaal 2 uur kan herstellen. Daarnaast doet u er verstandig aan om uw kind vanaf het eerste tandje, mee te nemen naar de mondzorgpraktijk. Wilt u een afspraak maken voor uw zoon of dochter bij Jeugdtandverzorging Tilburg? Ga naar de website of bel ons voor een afspraak.

Jeugdtandverzorging Tilburg

Samenwerkende Tandartsen Tilburg – Noord

Monteverdstraat 69

5049 EV Tilburg

www.jeugdtandverzorgingtilburg.nl

013 – 543 05 33